

Охорона здоров'я в США

Система охорони здоров'я в Сполучених Штатах є складною, і спочатку її може бути важко зрозуміти. Пам'ятайте, що оточення, яке ви маєте, може допомогти відповісти на ваші запитання та надати додаткову інформацію.



Розуміння медичного страхування в Сполучених Штатах

Доступ до медичних послуг у Сполучених Штатах часто залежить від наявності медичного страхування, яке допомагає покривати витрати на лікування. Існує кілька типів медичного страхування:

Medicaid: державна програма, що надає безкоштовне або недороге медичне страхування для людей із низьким доходом, зокрема для деяких біженців та новоприбулих. Право на участь залежить від штату.

Страхування, надане роботодавцем: багато робочих місць пропонують медичне страхування як частину свого соціального пакету. Вам може знадобитися сплачувати частину вартості зі своєї зарплати.

Страхування через Marketplace: якщо ви не маєте права на Medicaid або не отримуєте страхування через роботу, ви можете придбати його через Health Insurance Marketplace (ринок медичного страхування). Фінансова допомога може бути доступною залежно від вашого доходу.

Постачальники медичних послуг

У Сполучених Штатах існує декілька типів медичних закладів та постачальників медичних послуг. Ось деякі з найпоширеніших:

Державні департаменти охорони здоров'я надають щеплення від захворювань та інші профілактичні медичні послуги, включаючи тестування та лікування туберкульозу. Профілактичні послуги — це ті, що запобігають захворюванням виникнути. Зазвичай потрібен попередній запис.



Громадські клініки та медичні центри надають базові медичні послуги та психологічне консультування. Деякі також надають стоматологічну допомогу та перевірку зору. У містах деякі клініки спеціалізуються на певних категоріях пацієнтів, наприклад, на вагітних жінках або людях з ВІЛ/СНІДом. Клініки приймають приватне страхування та Medicaid (державне страхування для людей з низьким доходом), а також часто встановлюють вартість послуг залежно від фінансових можливостей пацієнта.

Приватні лікарі можуть бути терапевтами або спеціалістами. Терапевти (загальної практики) надають загальну медичну допомогу, включаючи щорічні огляди. Спеціалісти працюють в одній конкретній сфері медицини. Деякі спеціалізуються на певних групах пацієнтів, наприклад, жінках або дітях. Інші — на окремих органах чи системах організму, як-от серце, очі або стопи.



Для візиту до приватного лікаря потрібно записуватись заздалегідь. Перед прийомом зазвичай потрібно підтвердити наявність страхування або спроможність оплатити послугу. Навіть якщо у вас є страхування, вам, можливо, доведеться заплатити co-pay — невеликий внесок (наприклад, \$20–\$50) після візиту.

Якщо у вас немає страхування, вартість візиту до приватного лікаря може бути дуже високою — іноді сотні доларів за візит. У такому випадку краще звернутись до громадських клінік або клінік із гнучкою системою оплати (sliding-scale clinics), які надають допомогу за зниженою вартістю залежно від доходу.

Лікарні приймають пацієнтів із серйозними проблемами, яким потрібні обстеження або процедури (наприклад, лікування чи операція). Зазвичай ваш лікар направить вас в лікарню або вас госпіталізують після відвідування відділення невідкладної допомоги. Лікування в лікарні дороге. Вас можуть попросити підтвердити наявність страхування або можливість оплати перед госпіталізацією. Проте відділення невідкладної допомоги не мають права відмовити у прийомі через відсутність коштів.



Клініки швидкої допомоги (Urgent Care Clinics) доступні у деяких громадах. Вони призначені для ситуацій, коли ви маєте хворобу або травму, що потребує негайного лікування, але не настільки серйозну, щоб йти до відділення невідкладної допомоги. Запис не потрібен.



Приклади станів, які лікують у таких клініках:

- Невеликі порізи або опіки
- Розтягнення зв'язок або вивихи
- Лихоманка або симптоми грипу
- Інфекції вуха
- Біль у горлі або кашель
- Інфекції сечових шляхів

Відділення невідкладної допомоги (Emergency Rooms) призначені для раптових і серйозних проблем зі здоров'ям, які потребують негайної медичної допомоги. Приклади:

- Біль у грудях або утруднене дихання
- Сильна кровотеча або травми внаслідок аварії
- Ознаки інсульту (раптове оніміння, сплутаність свідомості, труднощі з мовленням)
- Висока температура у немовляти або маленької дитини
- Сильна алергічна реакція
- Переломи або глибокі порізи



До відділення невідкладної допомоги можна звертатися без попереднього запису, але оскільки вони часто перевантажені, вам, можливо, доведеться чекати, якщо проблема не є критичною. Лікування в таких відділеннях дуже дороге. Якщо це не надзвичайна ситуація, краще звернутись до клініки або лікаря.

Ваші права у сфері охорони здоров'я

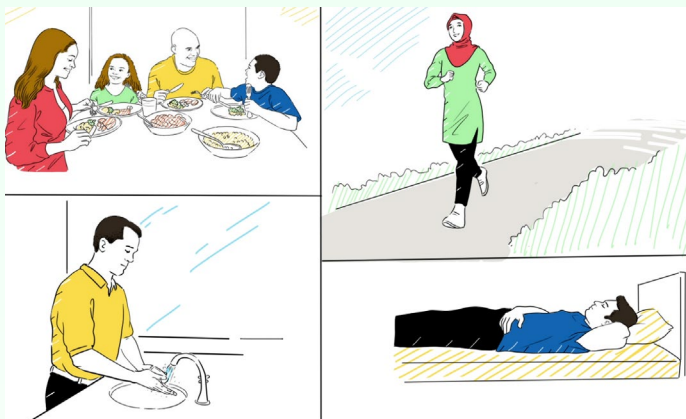
У Сполучених Штатах ви маєте два важливі права у сфері охорони здоров'я: право на послуги перекладача та право на конфіденційність. Повідомте персонал лікарні або клініки, що вам потрібен перекладач, коли записуєтесь на прийом або приїжджаєте для отримання невідкладної допомоги. Усе, що відбувається між вами та вашим медичним працівником, є конфіденційним згідно із законом. Ваш лікар не має права розголошувати інформацію про ваш стан здоров'я членам вашої родини, друзям або роботодавцю без вашої згоди.

Американське розуміння здоров'я

Більшість американців відвідують лікаря раз на рік для профілактичного огляду, щоб виявити можливі проблеми зі здоров'ям до того, як вони стануть серйозними. Вони також ходять до стоматолога двічі на рік для чистки зубів, щоб запобігти серйозним стоматологічним проблемам. Американці вважають, що багато хвороб можна запобігти завдяки чистоті, правильному харчуванню, фізичним вправам і достатній кількості сну.

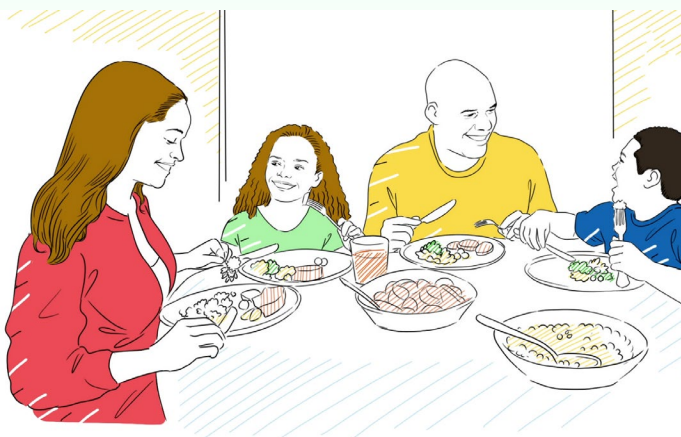
Чистота та особиста гігієна

Більшість американців щодня приймають ванну або душ, чистять зуби двічі на день, регулярно миють волосся, користуються дезодорантом щодня та часто перуть одяг. У магазинах продається багато засобів, які допомагають людям уникати не чистого вигляду або запаху поту. Особиста гігієна особливо важлива для отримання роботи та її збереження.



Правильне харчування

Правильне харчування означає вживання таких продуктів, які підтримують здоров'я організму. Це також означає обмеження продуктів, які можуть викликати проблеми зі здоров'ям або серйозні захворювання, якщо їх часто їсти у великих кількостях. До таких продуктів належать ті, що містять багато цукру, солі або жиру (наприклад, смажена їжа, солодощі, газовані напої).



Психічне здоров'я

Американці вважають, що психічне здоров'я таке ж важливе, як і фізичне. Психічне здоров'я стосується того, як ви себе почуваєте, думаєте та поведетеся в повсякденному житті, а також того, як ви справляєтесь зі стресом.

Належна медична допомога також включає лікування у спеціалістів з психічного здоров'я, якщо в цьому є потреба. Якщо ви коли-небудь відчуєте, що життя стає надто важким і вам складно справлятися з щоденними справами — слід звернутися по допомогу до служб психічного здоров'я.

Закони Сполучених Штатів захищають та підтримують людей з інвалідністю. Існують програми медичного страхування та фінансової допомоги для людей з інвалідністю, і новоприбулі також можуть мати право подати заявку на ці пільги після прибуття.

Про Settle In

Settle In — це ваш надійний ресурс для достовірної, оперативної та актуальної інформації призначеної для новоприбулих до Сполучених Штатів. Платформи Settle In, доступні кількома мовами, пропонують необхідні ресурси, поради та багатомовну підтримку, щоб допомогти новоприбулим орієнтуватися в житті у США.

Про Switchboard

Switchboard — це єдиний інформаційний центр для фахівців, що працюють з біженцями у Сполучених Штатах, який пропонує ресурси, інструменти, можливості для навчання та технічну підтримку з тем, пов'язаних із переселенням.

Switchboard фінансується Управлінням з питань переселення біженців (ORR) та впроваджується Міжнародним комітетом порятунку (IRC).

IRC отримав конкурсне фінансування від Департаменту охорони здоров'я та соціальних служб США, Адміністрації у справах дітей та сімей, грант №90RB0053. Проєкт фінансується федеральними коштами на 100%.

Зміст цього документа є виключною відповідальністю авторів і не обов'язково відображає офіційні погляди Департаменту охорони здоров'я та соціальних служб США, Адміністрації у справах дітей та сімей.