

Empleo en los Estados Unidos

El empleo en los Estados Unidos es muy importante. Encontrar, conseguir y conservar un empleo es importante para el futuro y el bienestar de tu familia. Es la vía más rápida hacia la autosuficiencia y es necesaria para el éxito. Debes estar preparado para buscar trabajo activamente tan pronto como llegues a los Estados Unidos.



Encontrar un trabajo

Todos los adultos, tanto hombres como mujeres, que tengan entre 18 y 64 años y estén en condiciones de trabajar, deberían hacer de la búsqueda de empleo una prioridad. La asistencia del gobierno es limitada en cuanto a tiempo y cantidad, por lo que es importante que encuentres un trabajo lo antes posible después de llegar a los Estados Unidos.



El gobierno no garantiza un empleo. Encontrar trabajo puede llevar semanas o meses, y es posible que tengas que pasar por varias entrevistas. Debes trabajar con tu especialista en empleo para encontrar un trabajo y aprender consejos comunes para entrevistas.

Se espera que aceptes el primer trabajo que te ofrezcan, incluso si no es altamente remunerado o en tu campo, para que puedas construir un historial laboral y comenzar a sustentar a tu familia. Si no aceptas un trabajo que se te ofrezca, puedes perder la ayuda del gobierno. Suele haber muchas personas solicitando el mismo puesto, por lo que es importante estar dispuesto a aceptar un puesto de nivel inicial en un nuevo campo. Para construir un buen historial laboral, conviene permanecer en el puesto al menos seis meses.

Cultura laboral en Estados Unidos

Estados Unidos es conocido como una tierra de oportunidades para quienes trabajan duro. Para conseguir un trabajo mejor y mayor remunerado, necesitarás hablar, leer y escribir inglés, y quizás necesites aprender nuevas habilidades. Si trabajaste en una profesión específica en tu país, es posible que necesites asistir a clases y obtener una certificación antes de poder trabajar en ese campo en los Estados Unidos.

En los Estados Unidos trabajan tanto mujeres como hombres. Las mujeres representan la mitad de la fuerza laboral, realizan los mismos trabajos que los hombres en todos los niveles y, a menudo, supervisan a los trabajadores masculinos.



En los Estados Unidos, los niños de alrededor de 14 años de edad y mayores pueden trabajar en empleos de medio tiempo, pero pueden estar limitados en la cantidad de horas que pueden trabajar y en los tipos de trabajos que pueden realizar. Muchos jóvenes en Estados Unidos trabajan medio tiempo después de la escuela, los fines de semana y durante las vacaciones. Estados Unidos cuenta con leyes que protegen a los trabajadores jóvenes.

Derechos y responsabilidades laborales

En los Estados Unidos, los empleados tienen derechos y responsabilidades en el lugar de trabajo. Tienes derecho a recibir una remuneración por tu trabajo y las leyes laborales te protegen de condiciones de trabajo inseguras.

Un empleador no puede discriminarte ni negarte un empleo o un ascenso por tu edad, discapacidad, estado civil, origen étnico o nacional, raza, religión o sexo. Sin embargo, algunos empleos, especialmente en el gobierno, solo están disponibles para ciudadanos estadounidenses.

Los trabajadores tienen derecho a trabajar en un entorno que también esté libre de discriminación y acoso, incluyendo

- Acoso sexual (comportamiento no deseado de naturaleza sexual que hace que alguien se sienta incómodo o inseguro)
- Acoso racial o religioso
- Intimidación
- Represalias por denunciar inquietudes o hacer valer tus derechos

Como trabajador remunerado en los Estados Unidos, es tu responsabilidad pagar impuestos sobre la renta cada año para ayudar a respaldar los programas que benefician a todas las personas que viven en los Estados Unidos (por ejemplo, educación, SNAP, Medicaid y carreteras públicas). Es tu responsabilidad pagar impuestos tanto al gobierno federal como al estatal donde resides. Puedes encontrar organizaciones locales sin fines de lucro certificadas por el Servicio de Impuestos Internos (IRS) como sitios de Asistencia Voluntaria para la Declaración de Impuestos, que podrían ayudarte a presentar tus impuestos cada año.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Recibiré ayuda para encontrar trabajo?

Hay organizaciones que pueden ayudar a proporcionar servicios de empleo donde sea que tú te reasientes, pero tú tienes un papel central en buscar y conservar un empleo.

¿Qué tipo de trabajo tendré?

Tu primer empleo probablemente no será en la misma profesión o campo que tu trabajo en tu país de origen. Puede ser un trabajo de nivel inicial, no profesional, e incluso temporal o de medio tiempo. Debido al alto costo de vida en Estados Unidos, es común, y a menudo necesario, que tanto hombres como mujeres trabajen fuera de casa.

¿Cómo llegaré a mi trabajo?

El transporte público está disponible en la mayoría de las ciudades de los Estados Unidos. Es posible que necesites usar el transporte público para conseguir tu primer empleo.

Acerca de Settle In

Settle In es tu fuente confiable de información veraz, actual y fácil de entender para las personas recién llegadas a los Estados Unidos. Disponibles en varios idiomas, las plataformas digitales de Settle In ofrecen recursos esenciales, orientación y apoyo multilingüe para ayudar a los recién llegados a navegar la vida en Estados Unidos.

Acerca de Switchboard

Switchboard es un centro de recursos para proveedores de servicios para refugiados en los Estados Unidos y ofrece herramientas, oportunidades de aprendizaje y asistencia técnica sobre temas relacionados con el reasentamiento.

Financiado por ORR, Switchboard es implementado por el IRC.

El IRC recibió fondos competitivos a través de la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS), subvención n.º 90RB0053. El proyecto está financiado 100% con fondos federales.

El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS).